



COVID-19
NORMAS CNV 2020

1. OBJETIVO

a. Este documento tem como objetivo apresentar um conjunto de orientações e normas de boas práticas a adotar por todos os intervenientes nas provas do CNV (pilotos e elementos das equipas, organizadores, comissários, fornecedores de equipamentos, etc.) e contribuir para minimizar a possibilidade de transmissão da doença COVID-19.

b. É um documento dinâmico, ou seja, o conjunto de linhas orientadoras e de normas de boas práticas será alvo de revisão à medida que as circunstâncias epidemiológicas evoluírem.

c. Este documento pressupõe que as provas serão realizadas à “porta fechada”. Assim que as Autoridades de Nacionais de Saúde permitirem realização de eventos com público, este documento será modificado para cumprir com a legislação em vigor nessa altura.

2. CONSIDERAÇÕES GERAIS

a. A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.

b. Com base na evidência científica atual, este vírus transmite-se principalmente através de:

- Contacto direto: disseminação de gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, que podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas (< 2 metros).
- Contacto indireto: contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado com SARS-CoV-2 e, em seguida, com a boca, nariz ou olhos.

Para mais informações e recomendações consultar: www.covid19.min-saude.pt

c. Como regra geral é adotado o distanciamento social de, pelo menos, 2 metros, não obstante o uso do equipamento de proteção individual (EPI) durante todo o tempo do evento, e o cumprimento das medidas de higiene das mãos e etiqueta respiratória recomendadas pela Direção-Geral da Saúde.

d. Para efeitos do presente documento, equipamento de proteção individual (EPI) refere-se a máscara.

e. No contexto desta situação excecional é imperativo reduzir o número de pessoas no circuito, nomeadamente *paddock*, *pit lane*, grelha de partida e boxes. Os elementos das equipas, do circuito, do clube organizador e dos fornecedores de serviços devem ser reduzidos ao mínimo indispensável.

d. No circuito podem ser realizados controlos de despistagem COVID-19, nomeadamente medição temperatura corporal.

3. NORMAS E RECOMENDAÇÕES APLICÁVEIS EM TODO O CIRCUITO

- a.** Se apresentar sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deve ir ao circuito, deverá contactar a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações que forem transmitidas.
- b.** Manter o distanciamento físico mínimo de pelo menos dois metros entre pessoas.
- c.** Evitar concentrações superiores as 20 pessoas
- d.** Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou com uma solução uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou solução à base de álcool.
- e.** Ao tossir ou espirrar não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da doença. Use um lenço de papel ou o antebraço. Deite o lenço ao lixo e lave as mãos a seguir a tossir ou espirrar.
- f.** Usar sempre equipamento de proteção individual (máscara), exceto os pilotos quando com capacete integral.
- g.** Evitar o contacto físico.
- h.** Não é permitida a utilização de balneários.
- i.** Deve ser realizada a ventilação/arejamento periódico dos locais de trabalho como boxes, camiões, salas, etc.
- j.** Evitar a partilha de ferramentas, equipamentos, canetas, rádios, microfones e mais dispositivos. Porém, quando tal acontecer aqueles devem ser desinfetados antes e depois da sua utilização e as mãos devem ser lavadas.
- k.** Facilitar a limpeza quando sair da sua posição de trabalho, retirando o material e o equipamento pessoal.
- l.** Deitar os resíduos de higiene pessoal - especialmente lenços de papel - em caixotes do lixo fechados ou em contentores.
- m.** À entrada e saída da sala de briefing, da Torre e da boxe técnica as mãos devem ser lavadas com uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou solução à base de álcool.
- n.** Caso existam equipamentos de ventilação mecânica, como ar condicionado, o ar deve ser retirado diretamente do exterior, e a função de recirculação do ar não deve ser ativada.

4. CIRCUITO / CLUBE ORGANIZADOR

O circuito / clube organizador deve assegurar que:

- a.** o circuito (nomeadamente Torre, postos dos comissários, boxes, sala de briefing) é desinfetado no dia que antecede a prova;
- b.** no circuito pode ser realizado um controlo de temperatura corporal (ou outro controlo COVID-19) e se o resultado indicar que a pessoa tem febre esta deverá ser encaminhada diretamente para a sala de isolamento, criada para o efeito, no Centro Médico, e de lá contactar a Linha SNS 24 e seguir as orientações que forem transmitidas;
- c.** os comissários e o pessoal de manutenção têm os respetivos EPI e produtos de higiene em quantidade para todo o evento;

- d. durante a entrega do material para os postos de comissários de pista não há aglomeração superior a 10 pessoas;
- e. são afixados de forma acessível a todos, as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e normas de funcionamento das instalações;
- f. são colocados dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou solução à base de álcool, nomeadamente junto às entradas e saídas de casas de banho, das salas da torre, da sala de briefing e da boxe técnica;
- g. estão delineados os circuitos adequados;
- h. os balneários estão encerrados;
- i. nos parques de estacionamento é deixado um espaço equivalente a uma viatura entre cada uma;
- j. é efetuada limpeza e desinfeção das superfícies, de acordo com a Orientação 014/2020 DGS “Limpeza e desinfeção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares”, que pode ser consultada em <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0142020-de-21032020-pdf.aspx>.
- k. no final do dia é efetuada a limpeza e desinfeção em todas as salas, zonas e instalações sanitárias com recurso a agentes adequados (ex.: zonas de atendimento, balcões, mesas, corrimãos, maçanetas de portas, teclados do computador, botões de elevador, puxadores, casas de banho);
- l. são cumpridas as orientações e normas de boas práticas deste documento.

5. CENTRO MÉDICO

No Centro Médico há uma sala de isolamento exclusiva para isolamento e EPIs apropriados para qualquer doente ou suspeito de COVID-19, mesmo que após contacto com linha SNS 24 a indicação seja de posterior evacuação.

6. MÉDICO CHEFE

- a. Sendo a presença de Médico Chefe (responsável clínico do evento) obrigatória em todas as provas, é ele a autoridade sanitária local a quem se deve reportar qualquer assunto que à COVID-19 diga respeito.
- b. Na presença de caso positivo ou suspeito de infeção por SARS-CoV-2 no circuito esta pessoa deverá ser conduzida de imediato para a sala de isolamento no Centro Médico afim de ser avaliada clinicamente e corretamente aconselhada.
- c. Em qualquer situação de dúvida é ao Médico Chefe que cabe a decisão final, com a ajuda do estipulado pela DGS e suporte da Comissão Médica da FMP.

7. PILOTOS

- a. Os pilotos não podem partilhar equipamento, material, bebidas, alimentos, ou outros produtos.
- b. Quando não estiverem equipados com capacete têm de usar o EPI.

8. ACREDITAÇÕES E VERIFICAÇÕES DOCUMENTAIS

- a. As creditações (pulseiras) são entregues em local designado para o efeito.

b. Só 1 elemento por equipa pode entrar na sala de acreditação e deve levar consigo uma esferográfica para assinar a entrega das creditações. A entrada na sala de creditações é feita sob as orientações dos elementos do Clube Organizador.

c. Devem ser criados circuitos distintos para a entrada e saída da sala de creditações por forma a ser mantido o distanciamento social.

No espaço exterior as pessoas devem formar uma fila e manter o distanciamento social, o que pode ser conseguido através de sinalética (ex. linhas marcadas no chão de 2 em 2 metros).

d. Cada piloto terá direito a 4 credenciais de acesso, 1 para o piloto e 3 para os restantes elementos da equipa.

e. Cada Equipa com licença de equipa tem direito a 1 credencial de acesso.

f. As verificações documentais devem decorrer aquando das creditações.

9. EQUIPAS E FORNECEDORES DE SERVIÇOS

a. As equipas e os fornecedores de serviços devem garantir os EPIs e os produtos de higiene e limpeza para todos os seus elementos durante todo o evento.

b. As tarefas e os métodos de trabalho devem ser planeados para que os elementos das equipas possam manter a distanciamento entre pessoas de, aproximadamente, 2 metros.

c. No acesso aos serviços devem ser criados circuitos distintos de entrada e saída por forma a ser mantido o distanciamento social, o que pode ser conseguido marcando linhas de segurança de 2 em 2 metros.

10. BOXES

a. Só pessoas com acreditação são permitidas na box. O Diretor de Equipa é o responsável pelo cumprimento desta norma.

b. Aos ocupantes das boxes pode, a qualquer momento, ser solicitada a acreditação por elementos da segurança do circuito ou por comissários. No caso de uma pessoa não a ter será convidada a sair do circuito e tal violação será notificada à Direção de Corrida.

c. Não são permitidas visitas a outras boxes.

d. As equipas devem reforçar a limpeza de todos equipamentos, objetos e superfícies.

e. As tarefas e os métodos de trabalho devem ser planeados para que os elementos das equipas possam manter a distanciamento social.

f. A porta da box com frente para o *pit lane* não pode estar fechada.

11. BRIEFING

a. Será feito um briefing por classe e haverá um horário para cada um.

b. Os pilotos só podem ser acompanhados por uma pessoa se forem menores ou se necessitarem de um tradutor.

c. Devem ser criados circuitos distintos de entrada e saída para a sala de briefing por forma a ser mantido o distanciamento social.

d. Os pilotos que aguardam a entrada na sala de briefing devem formar uma fila e com o distanciamento social, o que pode ser conseguido marcando linhas de segurança a cada 2 metros.

12. TORRE

Devem ser criados circuitos distintos de entrada, saída e de circulação na Torre por forma a ser mantido o distanciamento social.

13. REUNIÃO COM PILOTO

- a. O piloto só pode ser acompanhado por uma pessoa se for menor ou precisar de um tradutor.
- b. No caso de esperar no exterior da sala deve ter entre si e as outras pessoas o distanciamento de aproximadamente 2 metros.

14. REUNIÕES DA DIREÇÃO DE CORRIDA

Todos os membros da direção de corrida devem facilitar o trabalho das equipas de limpeza e deixar a sala limpa e liberta do equipamento pessoal. Cada pessoa será responsável pelo seu próprio material.

15. GRELHA DE PARTIDA

- a. Só têm acesso à grelha de partida 3 mecânicos por moto.
- b. Estão proibidas fotos de grupo com distanciamento inferior a 2 metros.
- c. Se o piloto retirar o capacete deve colocar a máscara.

16. MURO DE SINALIZAÇÃO

- a. Neste espaço só podem estar as pessoas credenciadas, no máximo 2 por piloto.
- b. Todos devem ter a credencial visível.

17. PARQUE FECHADO DO PÓDIO

- a. Só 1 elemento da equipa pode entrar no parque fechado com o cavalete, para ajudar o piloto a segurar a moto. Pode ainda entrar um elemento da marca de pneus.
- b. Quando o piloto tirar o capacete, deve colocar uma máscara.

18. CERIMÓNIA DE PÓDIO E PRÉMIOS

- a. Apenas os três pilotos de cada classe, a pessoa que entrega os prémios aos pilotos e o responsável pela imprensa podem entrar no pódio.
- b. Neste local tem de haver um recipiente com tampa para EPI's e outros objetos usados.
- c. Antes de cada entrega de prémios, devem ser desinfetados os troféus, o pódio e a sala do pódio.
- d. Não há garrafas de espumante.
- e. Os pilotos não podem reunir-se para fotografias com distanciamento inferior a 2 metros.

19. FOTOS DE GRUPO

São proibidas fotos de grupo com um distanciamento inferior a 2 metros.

20. VERIFICAÇÕES TÉCNICAS

- a. Apenas 2 pessoas por equipa podem aceder à box técnica.
- b. As tarefas e métodos de trabalho devem ser planeados por forma a que seja mantido o distanciamento social de 2 metros, tanto na entrada, estadia e saída da box técnica.
- c. No acesso à box técnica devem ser marcadas linhas a cada 2 metros no chão, de modo a que seja mantido o distanciamento social.

21. POSTOS DE COMISSÁRIOS DE PISTA

- a. Cada um dos postos de comissários de pista deve ter um dispensador com uma solução líquida de base alcoólica ou solução à base de álcool e cada vez que uma intervenção for realizada os comissários devem lavar as mãos.
- b. Os comissários devem deixar o posto completamente limpo, a fim de facilitar o trabalho das equipas de limpeza.
- c. Após as atividades de cada dia os postos de comissários de pista devem ser desinfetados.

22. MOTO TÁXIS E RECOLHA DE PILOTOS

- a. As motos táxis e os veículos de recolha de pilotos devem ter um dispensador com uma solução líquida de base alcoólica ou solução à base de álcool e máscaras para o caso de o piloto retirar o capacete.
- b. Sempre que for feita uma recolha os comissários nela envolvidos devem lavar as mãos com uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou solução à base de álcool.

23. PARQUES DE ESTACIONAMENTO INCLUINDO PADDOCK

Nos parques de estacionamento deve ser deixado um espaço equivalente a uma viatura entre cada uma.

24. CRONOMETRAGEM

- a. Para além dos elementos de cronometragem só os elementos da direção de corrida podem entrar na sala de cronometragem.
- b. Cada pessoa será responsável pelo seu próprio material.

25. DOCUMENTAÇÃO DA PROVA

Não são distribuídas fotocópias com tempos de cronometragem e classificações. Estes estão disponíveis em <http://circuitoestoril.alkamelsystems.com/> para as provas no Circuito do Estoril e em <https://getraceresults.com/Results/organisator/2020/race/null?evenement=Autodromo+Internacional+Algarve> para as provas no Autódromo Internacional do Algarve.

26. PESSOAL DE LIMPEZA

- a. Deve ser cumprida a Orientação n.º 014/2020, de 23 de março – “Infecção por SARS-COV2 (COVID-19) – Limpeza e desinfecção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares” que pode ser consultada em <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0142020-de-21032020-pdf.aspx>.
- b. Os protocolos de limpeza e desinfecção devem ser reforçados, incluindo:
 - desinfetar pelo menos seis vezes por dia, e com recurso a detergentes adequados, todas as zonas de contato frequente (por exemplo, maçanetas de portas, torneiras de lavatórios, mesas, bancadas, cadeiras, corrimãos, etc.);
 - desinfetar pelo menos três vezes por dia as instalações sanitárias com produto que contenha na composição detergente e desinfetante em simultâneo (2 em 1) compatíveis.

- c. No final de cada dia limpar e desinfetar as salas e instalações sanitárias com recurso a agentes adequados de todas as zonas (ex.: zonas de atendimento, balcões, mesas, corrimãos, gabinetes de atendimento, maçanetas de portas, teclados do computador, botões de elevador; puxadores, casas de banho).
- d. Para facilitar os trabalhos de limpeza as pessoas que utilizarem as salas devem deixá-las sem o material pessoal.

27. RESÍDUOS

- a. Os equipamentos de proteção individual usados devem ser colocados em recipientes com tampa.
- b. Em todas as salas e boxes devem existir caixotes do lixo com tampa não manual e no *paddock* contentores com tampa não manual.
- c. Os contentores no *paddock* devem ter um espaçamento entre si de aproximadamente 50 metros.

28. BARES DO CIRCUITO

Devem cumprir com a Orientação n.º 023/2020 da DGS, de 08 de maio – “COVID-19 – Procedimentos em estabelecimentos de restauração e bebidas” que pode ser consultada em <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0232020-de-08052020.aspx>.

BIBLIOGRAFIA

Orientação n.º 014/2020 de 21 de março de 2020 - Infecção por SARS-CoV-2 (COVID-19) - Limpeza e desinfecção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares.

Orientação n.º 023/2020 de 08 de maio de 2020 “COVID-19 - Procedimentos em estabelecimentos de restauração e bebidas”.

Orientação n.º 030/2020 da DGS de 29 de maio de 2020 atualizada em 12 de junho de 2020 “COVID-19 - Atividade Física e Desporto – Espaços de Prática de Exercício Físico e Desporto, e Competições Desportivas de Modalidades Individuais sem Contacto e ao Ar Livre”.