



MONTE DO PILAR - PENAMAIOR

Campeonato Nacional de Trial 2021 Monte do Pilar — Paços de Ferreira 01 de Agosto

Manual de adaptação de procedimentos Plano de Contingência

Este manual foi produzido tendo em conta o contexto atual da pandemia, bem como as orientações da DGS. As normas presentes no diploma Orientação 036/2020, com atualização 17/04/2021, da DGS define de risco baixo de contágio as competições de Motociclismo, nomeadamente na modalidade de Trial. Todos os procedimentos e protocolos habituais nas competições de Trial foram adaptados à realidade atual, tendo em consideração as orientações da DGS e o plano de retoma do motociclismo apresentado à DGS.

Localização da prova

Monte do Pilar – Penamaior - Paços de Ferreira

Unidade Hospitalar de Referência

Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa

Av. Hospital Padre Américo, 210

4564 – 007 Penafiel

Tel. 255 714 000

Avaliação Médico - Sanitária Pré-Competição

- A organização do evento irá prever um sistema de monitorização e vigilância sanitária a todos os elementos credenciados da prova baseado num algoritmo de avaliação de sinais e sintomas (Tabela 1);
- Todos os procedimentos que envolvam este sistema estarão sob supervisão do médico coordenador, estando as práticas de avaliação e diferenciação de indivíduos suspeitos baseados nas recomendações da DGS;
- Os indivíduos que procedam à avaliação sanitária no início do dia de prova não necessitarão de ser mais testados até ao final desse dia. A exceção aplica-se aos indivíduos que apresentem sintomas de novo compatíveis com a COVID-19, tendo estes a obrigatoriedade de reportar tal facto ao médico coordenador.



MONTE DO PILAR - PENAMAIIOR

Covid-19 Auxílio à decisão		
	Febre > 37.5'''	4 pontos
	Tosse e dispneia	4 pontos
	Tosse	1 ponto
	Nariz obstruído ou odinofagia	1 ponto
	Anosmia	1 ponto
	Dor muscular anormal	2 pontos
	Cefaleia Incomum	2 pontos
	Diarreia ou vômitos	2 pontos
	Fadiga Anormal	2 pontos
≤ a 2 pontos	Baixa Suspeição	
3 a 5 pontos	Moderada Suspeição	
≥ a 5 pontos	Elevada Suspeição	

Tabela 1. Ilustração das várias fases de uma pandemia. Modelo retirado who.org. e uci.org (Este memorando de auxílio à decisão médica não substitui as recomendações dadas pela Autoridade de Saúde).

Avaliação Sanitária de Equipas e Elementos Técnicos e Staff Organização

- O questionário epidemiológico de sintomas deverá conter as seguintes questões: Tem tosse? Sente dificuldade em respirar? Teve febre (Temperatura corporal > 37,52C) nas últimas 24 horas constatada através de termómetro? Tem dor no corpo, acima do esperado para o momento de competição? Tem dificuldade em cheirar/percecionar odores? Tem dor de cabeça? Contactou com alguém com diagnóstico conhecido de COVID-19 nos últimos 14 dias?
Efetuou o teste à presença da COVID-19 nos últimos 5 dias?
- A medição de temperatura deverá ser efetuada através de termómetro extracorporal, em sistema TouchLess, sendo o cutoff para observação diferenciada em Posto Médico COVID-19 de > 37,52C;

Resumo das adaptações gerais de segurança sanitária do evento

- A Prova terá o acompanhamento de duas viaturas de emergência (ambulâncias de emergência), 4 Bombeiros/ Socorristas um enfermeiro e dois Médicos;
- A equipa médica é constituída por um médico, Dr. José Bastos (917513514)
- A equipa médica estará posicionada conforme caderno de Ordem de Operações apresentada pelos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira
- Em caso de acidente, o meio de socorro mais próximo do local deverá socorrer de imediato e solicitar a presença da equipa médica caso esta não esteja no local. Os procedimentos e medidas a adotar seguintes serão decisão da equipa médica e dos socorristas.



MONTE DO PILAR - PENAMAIIOR

- A Prova terá o acompanhamento da GNR para controlo de trânsito e controlo das medidas sanitárias.

Organização do paddock das equipas

- O paddock deverá ser organizado de forma a garantir o distanciamento de segurança sanitária; Não serão admitidos no paddock elementos não credenciados pela organização; O acesso de veículos será condicionado às condições de acolhimento e dimensão do paddock; entre equipas, deverá ser assegurado um espaço mínimo de segurança de 3m;
- Os elementos das equipas não poderão ocupar espaço no paddock para além daquele que lhes foi consignado pela organização;

Entrada no Paddock

- O acesso ao paddock será exclusivo a elementos credenciados na prova;
- Não serão admitidos na prova elementos que não constem da lista de registo de staff e pilotos;
- Não haverá presença de público;
- No acesso serão realizadas as seguintes formalidades:
 - Confirmação de registo na prova — apenas atletas;
 - Verificação de temperatura e realização de questionário individual de despistagem de sinais e sintomas associados à Covid-19, Questionário este que será aplicado por técnico de saúde;
 - Entrega de dorsais exclusivamente ao diretor desportivo de cada equipa;
 - Desinfecção das mãos e entrada no paddock.

Partida da Prova

- O local de partida deve ser amplo de forma a garantir o distanciamento entre pilotos
- O reconhecimento do percurso deverá ser realizado por cada piloto de forma individual em horário previsto pela Organização;
- A Partida será dada individualmente;

Desenrolar da Prova

- Estará previsto pelo organizador uma redução do número de elementos de staff nas zonas técnicas
- Todos os elementos presentes nas zonas técnicas e de abastecimento deverão usar máscara de proteção;



MONTE DO PILAR - PENAMAIOR

Chegada da Prova

- Na chegada da prova, o acesso a todos os espaços técnicos incluídos na Zona Reservada será exclusivamente limitado às pessoas imprescindíveis para a realização do evento, devidamente credenciadas;

Programa da prova

A prova terá o programa seguinte:

10h - Verificações documentais e técnicas

14h - Início da Prova

18h – Encerramento

Medidas de Mitigação associadas à Presença de Público

- A presença de público estará dependente das reavaliações e recomendações das autoridades de saúde em vigor;
- O contacto entre o público e a toda a comitiva (pilotos, staff, comissários) estará vedado.
- Todos os elementos presentes no paddock deverão usar obrigatoriamente máscara cirúrgica ou comunitária certificada, com exceção dos atletas exclusivamente no momento do exercício;
- Existirá em vários pontos do paddock gel desinfetante para as mãos;
- Existência de Wc's públicos no recinto;